

## 25-N Día Internacional contra la Violencia hacia las Mujeres



De izda a dcha: Olatz Ormaetxea (profesora de la UNED y psicoterapeuta de familia y pareja), Nahikari Sánchez (profesora de Criminología en la UNED y experta en violencia de género adolescente) y Andrea Balmaseda (psicóloga y criminóloga, directora de un centro de menores). JESÚS CASO

## LAS CLAVES

**El 3% sufre violencia física.** Es el porcentaje de chicas de entre 12 y 20 años que recibe empujones, tirones de pelo, golpes... La cifra es similar en Navarra que como media a nivel nacional

**Una plataforma de ayuda online.** Con el nombre de 'Considerate igual', UNED Pamplona (con el apoyo de Fundación la Caixa y Fundación Caja Navarra) ha puesto en marcha una web en la que ofrece consejos e información sobre la violencia machista entre adolescentes.

## LAS FRASES

**Nahikari Sánchez**

CRIMINÓLOGA

"Empujones, tirones de pelo y control a través del móvil, son las conductas más habituales"

**Olatz Ormaetxea**

PSICOTERAPEUTA PAREJA Y FAMILIA

"Muchos chicos controlan a sus novias, las aíslan de su entorno y ellas se deprimen y sienten culpa"

Cada vez son más las adolescentes y jóvenes víctimas de violencia psicológica por parte de sus parejas. Pero la mayoría no lo sabe. "Me controla porque me quiere", creen. UNED Pamplona organizó ayer una conferencia sobre violencia en esta edad

# Adolescentes 'hechizadas' por el maltrato

SONSOLES ECHAVARREN Pamplona

**A**LGUNA de vosotras ha sufrido alguna vez violencia machista?" La pregunta de la psicóloga resuena en el aula del instituto y todas las alumnas niegan con la cabeza. La formadora da entonces un paso más. "¿Y a alguna os han mirado el 'wasap'? ¿Vuestro novio os ha pedido que le enviéis una foto en vuestra casa para asegurarse de que estáis allí?" "Ah, eso sí", coinciden varias adolescentes. "Pues entonces, estáis sufriendo control, que es un tipo de violencia". Esta escena, coinciden los expertos, es común en las aulas de los colegios e institutos cuando psicólogos, criminólogos o trabajadores sociales acuden a hablarles sobre la violencia machista entre jóvenes y adolescentes. "Es una realidad que nos preocupa mucho y que cada vez va a más. Hay violencia y, en muchas ocasiones, es invisible. No se sabe reconocer". Con el título *Mi novio me controla. ¿Qué puedo hacer?*, UNED Pamplona organizó ayer una conferencia, con motivo del Día internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer. Intervinieron las profesoras de la UNED Nahikari Sánchez Herrero, criminóloga y experta en violencia de género adolescente en el ciberespacio; Olatz Ormaetxea Ruiz, psicoterapeuta de pareja y familia; y la psicóloga y criminóloga Andrea Balmaseda Pascual, experta en delincuencia juvenil y directora de un centro de menores en Vitoria.

¿Y por qué hay ahora más ca-

sos de violencia machista entre jóvenes y adolescentes? "Porque existe una mayor formación y se puede verbalizar lo que está pasando; y también porque hay personas que lo han interiorizado y ven estas acciones como algo normal", asegura Nahikari Sánchez. Por eso, continúa, cuando imparte cursos en las aulas, muchos alumnos no son conscientes de que son víctimas o agresores.

En la mayoría de los casos (el 25%), explica, la violencia es psicológica. "Hay insultos, desprecio y aislamiento", continúa la psicoterapeuta Olatz Ormaetxea. "El aislamiento (el chico prohíbe a su novia salir con sus amigas) puede acarrear una depresión y

un sentimiento de culpa. Hay chicas que creen haber hecho algo malo para recibir ese trato". La depresión adolescente, detalla Ormaetxea, es diferente de la de los adultos. "No se caracteriza solo por la tristeza sino también por el enfado o la amargura interna"

**'Chupones' para marcar**

¿Y qué ocurre con la violencia física? Es mucho menos frecuente (afecta entre al 2% y 3% de las adolescentes, tanto en Navarra como a nivel nacional) y se manifiesta con empujones, tirones de pelo, zarandeos o, incluso, 'chupones' (aparecen al morder o succionar el cuello, los brazos, los muslos...)

## Una de cada cuatro menores sufre violencia psicológica y no lo sabe

### La mayoría de los adolescentes que ingresa en un centro de menores es por violencia machista

Una cuarta parte de las adolescentes y jóvenes de entre 12 y 20 años ha sufrido alguna vez violencia machista de tipo psicológico: insultos, amenazas, chantajes, control físico o a través de las redes sociales... Unos síntomas, coinciden las expertas, que deben conocer sus familias y profesores para darse

cuenta de sí realmente están sufriendo esta violencia. "Las relaciones familiares son clave. Hay que ver qué modelos están viendo estos menores en casa. En las familias vivimos muy deprisa y, a veces, no tenemos tiempo para los adolescentes. Y a esta edad, necesitan mucho tiempo. Los padres deben saber qué les ocurre, quiénes son sus amigos...", insiste la psicoterapeuta de pareja y familia Olatz Ormaetxea.

Recalca, además, que en la adolescencia hay "más impulsividad" y, por eso, comportamientos más violentos (con la

"Es una manera que tiene el chico para marcar su territorio. Y le obliga a la chica a que no se lo tape, a que lo enseñe, para que así vean que le 'pertenece'", lamenta la psicoterapeuta. Prohibirles llevar minifaldas, ropa ajustada o maquillarse, continúa, también suele ser una práctica habitual.

El control a través de las redes sociales, sigue Nahikari Sánchez, es actualmente el más frecuente. "¿Por qué no me contestas si estás en línea?" "¿Quién es este chico que tienes en tus contactos?" "Envíame una foto debajo del reloj cuando llegues a casa para asegurarme de que estás ahí" o "Si me quieres, me darás las claves de tu móvil porque no debe

haber secretos entre nosotros" son algunas de las exigencias más corrientes. "De hecho, entregar las contraseñas es ahora una nueva prueba de amor", critica la criminóloga.

Los chantajes emocionales, coinciden las expertas, son también una costumbre. "Por ejemplo, si la chica ese día ha salido con sus amigas; el novio la llama por teléfono y le pide que vaya a verlo, porque él ha discutido con su padre y está muy disgustado. ¿Y cómo no va a ir si la necesita?" La psicóloga y la criminóloga coinciden en que, aunque visto desde fuera sea 'evidente' que estas chicas están siendo controladas, ellas no se dan cuenta porque viven con la idea del 'amor romántico' y parece que hayan sido víctimas de un 'hechizo'. "Están 'hechizadas'. No ven más allá. Piensan que si las controlan es porque las quieren".

Precisamente, para arrojar algo más de luz a los adolescentes, los jóvenes, sus familias y educadores, UNED Pamplona ha puesto en marcha una plataforma online, 'Considerate igual', que ofrece apoyo y asesoramiento para víctimas y agresores (en ocasiones, tampoco son conscientes de que lo son). Y lo hacen a través de un servicio de chat instantáneo, que responden psicólogos, criminólogos, educadores y trabajadores sociales a diario entre las 8 y las 20 horas. "La formación todavía es una asignatura pendiente. También para las familias". Solo así, insisten, las adolescentes ya sabrán reconocer si sufren violencia machista cuando sus novios les miran el 'wasap'.

pareja, contra los padres, con los compañeros...) "Por eso, la violencia filiofamiliar, la machista y el 'bullying' suelen ir, en muchos casos, de la mano".

La criminóloga Nahikari Sánchez, experta en violencia de género adolescente en el ciberespacio, recuerda que la mayoría de menores que ingresa en los centros, para cumplir una medida judicial, es por haber cometido delitos de violencia machista. Y apunta que en Valencia y Andalucía, existen centros de menores solo para casos de violencia (machista y filiofamiliar).